



**CASE:**  
**Kuinka tavoittaa perinnöllisen  
taudin kantajat**

# Perinnöllinen korkea kolesteroli eli FH-tauti

- FH-tauti eli familiaalinen hyperkolesterolemia on yksi yleisimmistä perinnöllisistä sairauksista Suomessa.
- On laskettu, että jopa yli 10 000 suomalaista sairastaa sitä, suurin osa tietämättään.
- Geenivirheestä johtuen suvussa voi esiintyä sydäninfarkteja ja aivoinfarkteja jo alle 50 vuoden iässä.
- Ilman hoitoa puolet FH-miehistä sairastuu sydän- ja verisuonisairauteen 50 ikävuoteen mennessä, naiset noin kymmenen vuotta myöhemmin.
- Miten saavuttaa hyvin erilainen joukko ihmisiä ja saada heidät hakeutumaan hoitoon ajoissa?

FH

**Tietoisuus-  
kampanja,  
joka on yhdistelmä  
faktaa - ja  
hieman  
huumoriakin!**

**> Budjetti ja  
mediavalinnat**

# FH-kampanjan näkyvyys

## OMA MEDIA

- Kampanjasivu: [sydan.fi/fh](https://sydan.fi/fh)
- FH-testi: [sydan.fi/testi/fh-testi](https://sydan.fi/testi/fh-testi)
- Pressitiedote
- Sydän-printti
- Some, FB & Twitter
- Webinaari + tallenne + Youtube
- +kentän katselutilaisuudet

## OSTETTU MEDIA

- Radiokampanja

## ANSAITTU MEDIA



### FH-testi

Korkea kolesterolitason johtuu usein epäterveellisistä elintavoista, mutta joissain tapauksissa korkea kolesterolitaso on perinnöllistä.

Vaikea-asteista periytyvää rasva-aineenvaihdunnan häiriötä kutsutaan FH-taudiksi (familaarinen hyperkolesterolemia). Koska sairaus johtuu geenistä, kolesterolitaso on erittäin korkea jo lapsuudesta lähtien.

Korkea kolesterolitaso aiheuttaa valtimoiden kovettumista eli ateroskleroosia ja hoitamattomana se johtaa valtimon tukkeutumiseen. Tätä voidaan ehkäistä hoitamalla kolesterolitasoa.

Tekemällä tämän testin ymmärrät onko mahdollista, että sinulla olisi FH-tauti. Testi perustuu tieteellisessä sydänyhteisössä laajalti käytettyyn työkaluun.

Testiin tallentuvia tietoja ei voida yksilöidä.

[ALOITA TESTI](#)



Suomen Sydänliitto @Sydanliitto · Sep 11

Korkea kolesterolitason voi johtua myös geeneistä, sillä [#perinnöllinen](#) korkea [#kolesterolitason](#) eli familaarinen hyperkolesterolemia, lyhyesti [#FH-tauti](#), esiintyy suvutain. Tee nyt testi ja katso taudin todennäköisyys omalla kohdallasi.



nöllinen korkea kolesterolitason eli FH-tauti - Sydän.fi FH-tauti periytyy iaalinen hyperkolesterolemia (FH-tauti) on yksi yleisimmistä nöllisistä sairauksista Suomessa. Jopa yli 10 000 suomalaista ... dan.fi



Suomen Sydänliitto

Published by Sprout Social (?) · 14 September ·

Maaailman FH-päivä lähestyy. Sydänliitto tarjoaa maksuttoman verkkoseminaarin aiheena familaarinen hyperkolesterolemia e Ilmoittaudu verkkoseminariin nyt! Tule kuulemaan 24.9. mitä k kolesterolitason aiheuttaa, miten perinnöllinen korkea kolesterolitason tod miten sitä voidaan hoitaa. Tee myös FH-testi, jos epäilet että s perinnöllinen korkea kolesterolitason.



SYDAN.FI

Perinnöllinen korkea kolesterolitason eli FH-tauti - Sydän periytyy

# FH-kampanjan näkyvyys OSTETTU MEDIA

Kuuntele  
radiospotti  
"What the  
FH?"



- Radiokampanja (16.-24.9. )
  - 30 sekunnin spotti
  - Valtakunnallinen radiokuuluvuus @RadioMedian jäsenkanavat: yht. 105 radiokanavaa, mm. Radio Suomipop, Radio Nova, Iskelmä sekä paikalliset radiokanavat
  - Yhteensä 13 spottiajoa
  - Ikäryhmässä 25-64 v. tavoitavuus 56,7 %, bruttokontaktit 4,907 milj.

| <u>Viikko 38/2019</u> | Monday | Tuesday | Wednesday | Thursday | Friday | Saturday | Sunday |
|-----------------------|--------|---------|-----------|----------|--------|----------|--------|
|                       | Spots  | Spots   | Spots     | Spots    | Spots  | Spots    | Spots  |
| 00:00-06:00           | 0      | 0       | 0         | 0        | 0      | 0        | 0      |
| 06:00-09:00           | 1      | 1       | 1         | 1        | 1      | 0        | 0      |
| 09:00-12:00           | 0      | 0       | 0         | 0        | 1      | 0        | 0      |
| 12:00-15:00           | 0      | 0       | 0         | 0        | 0      | 0        | 0      |
| 15:00-18:00           | 0      | 0       | 0         | 0        | 0      | 0        | 0      |
| 18:00-21:00           | 0      | 0       | 0         | 0        | 0      | 0        | 0      |
| 21:00-24:00           | 0      | 0       | 0         | 0        | 0      | 0        | 0      |

| <u>Viikko 39/2019</u> | Monday | Tuesday | Wednesday | Thursday | Friday | Saturday | Sunday |
|-----------------------|--------|---------|-----------|----------|--------|----------|--------|
|                       | Spots  | Spots   | Spots     | Spots    | Spots  | Spots    | Spots  |
| 00:00-06:00           | 0      | 0       | 0         | 0        | 0      | 0        | 0      |
| 06:00-09:00           | 0      | 1       | 0         | 0        | 0      | 0        | 0      |
| 09:00-12:00           | 1      | 1       | 0         | 0        | 0      | 0        | 0      |
| 12:00-15:00           | 1      | 1       | 0         | 0        | 0      | 0        | 0      |
| 15:00-18:00           | 0      | 1       | 0         | 0        | 0      | 0        | 0      |
| 18:00-21:00           | 0      | 0       | 0         | 0        | 0      | 0        | 0      |
| 21:00-24:00           | 0      | 0       | 0         | 0        | 0      | 0        | 0      |



Tuhansien suomalaisten kolesterolia nostaa perinnöllinen sairaus, mutta moni ei

IL ILTALEHTI 13.9.2019

**FH-tauti** eli **familiaalinen hyperkolesterolemia** on yksi yleisimmistä perinnöllisistä sairauksista Suomessa.... Sydänliiton mukaan yli 10 000 suomalaista sairastaa **FH-tautia**, tuhannet tietämättään. Todennäköisyyden tautiin voi nyt selvittää verkossa tehtävällä testillä. Sairaudessa kolesterolia kertyy...

→ Lue artikkelin tiivistelmä

Löytynyt: 4 sanaa | 99.9 %



Ilta-Sanomat E-magazine, s. 12

IL ILTALEHTI E-MAGAZINE 13.9.2019 Uusi

**FH-tauti**, eli familiaalinen hyperkolesterolemia, on yksi yleisimmistä perinnöllisistä sairauksista Suomessa.... Sydänliiton mukaan yli 10000 suomalaista sairastaa **FH-tautia**, tuhannet tietämättään. Todennäköisyyden tautiin voi nyt selvittää verkossa tehtävällä testillä. Sairaudessa kolesterolia kertyy...

→ Lue artikkelin tiivistelmä

Löytynyt: 3 sanaa | 99.9 %

# FH-kampanjan näkyvyys ANSAITTU MEDIA

- [Juttu Ilta-Sanomissa](#)
- 23.9. FH-haastattelu [YLE aamu-TV](#)

+

Lisäksi asiantuntija-artikkelit 4 eri ammattilehdessä, kirjoittajana ylilääkärimme Anna-Mari Hekkala





# Kiitos!

Heljä Hyytiä, tuottaja

helja.hyytia@sydanliitto.fi